

# "Plein pHARe" L'équipe

## Un ambassadeur contre le harcèlement c'est quoi?

## Collège Morvan Lebesque Mordelles

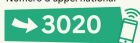


### PHARe c'est une équipe pluridisciplinaire:

- Mme BOUIN – agent d'accueil
- Mr BEAUDOUIN Maëli – AED
- Mme DENOS – enseignante
- Mme FOUQUE – enseignante
- Mme HENIN – AESH
- Mme L'HOSTIS – enseignante
- Mme O'LEARY – AESH
- Mme THIBAUD – infirmière
- Mr VALO – CPE

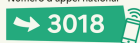
ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS, APPELEZ LE :

Numéro d'appel national



pour signaler une  
situation de harcèlement  
Service et appel gratuits

Numéro d'appel national



pour signaler une situation  
de cyberharcèlement  
Service et appel gratuits

### Un ambassadeur :

- Sensibilise ses camarades au respect d'autrui.
- Repère les signes du harcèlement et, est attentif aux autres.
- Conduit un projet dans son collège pour mobiliser l'ensemble de la communauté éducative.
- Est porteur des valeurs de l'École de la confiance.



# Lutte contre le harcèlement scolaire

PHARe : programme de lutte contre  
le harcèlement scolaire

# Qu'est-ce que le HARCELEMENT ?

## C'EST QUOI ?

Une violence répétée verbale, physique ou psychologique au sein de l'école

Faits commis par un ou plusieurs élèves à l'encontre d'une victime qui ne peut se défendre

## SI TU ES VICTIME

### 1 SE CONFIER

N'hésite pas à te confier à un adulte de l'école, tes parents, à ton frère, ta sœur...

### 2 SE PROTÉGER

Ne partage pas tes mots de passe. Protège ta vie privée. Attention aux photos que tu postes sur les réseaux.

### 3 SIGNALER UN ABUS

Tu peux signaler un contenu abusif sur les réseaux. Tu peux aussi bloquer les « amis » qui n'en sont pas.

### 5 PORTER PLAINTE

Contre ton ou tes agresseurs. Tes parents le feront pour toi. Ils sont tes représentants légaux.

### 4 TÉLÉPHONER

Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le numéro gratuit « stop harcèlement » 3020

## 3 CARACTÉRISTIQUES

LA VIOLENCE

LA RÉPÉTITIVITÉ

L'ISOLEMENT DE LA VICTIME

## REJET ET STIGMATISATION

De la différence et de certaines caractéristiques

Apparences physiques



Handicap

Sexe, identité de genre, orientation sexuelle



Troubles de la communication



Appartenance à un groupe social



Intérêts différents



## SI TU ES TÉMOIN

### 6 SOUTENIR

Ne participe pas à l'isolement des victimes. N'hésite pas à aller leur parler.

### 7 NE PAS RIRE

Si l'agresseur n'a pas de public, il arrêtera sans doute ses brimades.

### 8 EN PARLER

Si tu es témoin d'un harcèlement, adresse toi aux délégués de classe, à un adulte ou à un médiateur

### 9 NE PAS PARTICIPER

Si tu reçois un message ou une photo humiliante, supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis.

### 10 CONVAINCRE

Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le résonner et de le comprendre. Vouloir faire du mal aux autres est un signe de malaise.

Christophe Beau | Sept. 2022

## Le harcèlomètre

pour apprendre à repérer les comportements violents et malsains

### Ce camarade / cette personne :

|                                                                                    |                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Respecte mes goûts, mes besoins, mes choix                                         | <b>Ce comportement est sain</b>                                                                             |
| Me permet d'être à l'aise quand je suis avec lui/elle                              |                                                                                                             |
| Est content.e pour moi lorsque je me sens épanoui.e                                | <b>Ce comportement est inacceptable</b>                                                                     |
| Est passif, ne réagit pas lorsque j'ai besoin d'aide                               |                                                                                                             |
| Me critique et me juge en permanence                                               | <b>Ce qu'il se passe n'est pas normal et tu n'as pas à le supporter. Ce n'est pas non plus de ta faute.</b> |
| M'exclut, me met volontairement à l'écart                                          |                                                                                                             |
| Se moque de moi, me donne des surnoms méchants                                     | <b>Si au moins l'un de ces comportements se répète, tu es victime de harcèlement.</b>                       |
| Lance des rumeurs sur moi                                                          |                                                                                                             |
| Publie des choses qui me rabaissent sur les réseaux sociaux                        | <b>Cette situation peut changer et tu peux te faire aider.</b>                                              |
| Me force à faire des choses dont je n'ai pas envie, me fait du chantage, me menace |                                                                                                             |
| Me fait des coups bas, m'humilie en public, m'insulte                              | <b>Ne reste pas seule ! Cela pourrait avoir de graves répercussions sur ta santé et ta scolarité.</b>       |
| Me vole, me détériore et/ou me rackette mes affaires                               |                                                                                                             |
| Me bouscule violemment, me frappe, m'agresse sexuellement                          | <b>Pour te faire aider :</b>                                                                                |
|                                                                                    |                                                                                                             |

- En parler à un adulte de confiance
- Appeler le N°vert "Non au harcèlement" : 3020

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)

Document créé par A. Schmit à partir de l'affiche réalisée par la préf. du Lot-et-Garonne : <http://www.lot-et-garonne.gouv.fr/le-violentometre-06186.html> inspiré par "Le violentomètre" pour les violences conjugales